

Weiterbildung für KomplementärTherapeuten aller Methoden 2018/2019

KomplementärTherapie für Menschen mit Traumafolgestörungen

Freitag 9. & Samstag 10. Nov. 2018
Freitag 18. & Samstag 19. Jan. 2019

Kurzbeschreibung:

Viertägige Weiterbildung für die Prozessbegleitung von Menschen mit Traumafolgestörungen in der therapeutischen Kleingruppe und in der individuellen Begleitung.

Die Weiterbildung richtet sich an KomplementärTherapeutInnen aller Methoden mit Branchenzertifikat oder eidg. Abschluss HFP. Und an TherapeutInnen, die ihre Tätigkeit mit dem Berufsbild und den Grundlagen der KomplementärTherapie vertiefen möchten.

Kursziel:

Vertiefte Auseinandersetzung mit dem Berufsbild der KomplementärTherapie aller Methoden in Bezug auf Klienten mit Traumafolgestörungen. Vermittlung von Fachwissen, Stärkung der Kernkompetenzen und Anregung zu Selbstreflexionsprozessen.

4-tägiges Seminar: Teil 1: Fr 9. & Sa 10. Nov 2018
Teil 2: Fr 18. & Sa 19. Jan. 2019
jeweils: 9:30–17:30 Uhr (1 Std. Mittag)

Anmeldeschluss: 5. Okt. 2018

FN: 4 Tage à 7 Stunden

TN-Zahl: min. 10 | max. 25

Ort: Selbsthilfezentrum Zürcher Oberland & Pfannenstiel, Im Werk 1, 8610 Uster

Kosten Seminar: Aktivmitglieder: CHF 880.-
Nichtmitglieder: CHF 1000.-

Unterbringung: liegt bei den Teilnehmerinnen



yoga zürichsee

Y O G A
R A U M

Susan Kieser Jäggi, eidg. dipl. KomplementärTherapeutin Methode Yoga Therapie, Supervisorin KT, www.yogaraum.ch
Manuela Mayer, eidg. dipl. KomplementärTherapeutin Methode Yoga Therapie, i. A. Supervisorin KT, www.yogazürichsee.ch
Dr. med. Martina Rufener Schubert, Psychiatrie und Psychotherapie FMH, www.bahnhof5.ch

Anmeldung an: yoga@yogaraum.ch

Web-Ausschreibung: www.yogaraum.ch/weiterbildung-2018-komplementaertherapie/
www.yogazuerichsee.ch/weiterbildung-kts-2018/

Teil 1

Kursinhalt: Tag 1, Freitag, 9. Nov. 2018

- Begrüssung, Informationen und Bedürfnisabklärung
- Fachreferate von Frau Dr. med. Martina Rufener über Trauma, Traumafolgestörungen und Ressourcenarbeit
- Ziele der KomplementärTherapie (KT) bezogen auf diese Zielgruppe
- Vorstellung der Kernkompetenzen A1 und A2 am Beispiel einer Erstkonsultation
- Körper- und Atemerfahrung

Kursinhalt: Tag 2, Samstag, 10. Nov. 2018

- Das Menschenbild des KT bezogen auf diese Zielgruppe
- Eigene Grenzen
- Prozessbegleitung und Falldarstellung
- Gesundheitsverständnis der KT
- Körper- und Atemerfahrung

Teil 2

Kursinhalt: Tag 3, Freitag, 18. Jan. 2019

- Rückblick auf die ersten Kurstage
- Trigger, Dissoziation und Umgang damit im Einzel und in der therapeutischen Gruppe
- Konzept der kleinsten Schritte aus der Sicht der KT und der psychiatrischen Praxis
- Schnittstellen zwischen KT und Psychiatrie/ Psychotherapie
- Körper- und Atemerfahrung

Über die vier Tage wird ein Dossier erstellt und als Handout elektronisch nachgeliefert. Die Teilnehmer erhalten einen Fortbildungsnachweis.

Kursinhalt: Tag 4, Samstag, 19. Jan. 2019

- Die Mittel der KT und die Verknüpfung mit den Methoden der KT
- Fokus der KT
- Rollenverständnis und unterstützende Kompetenzen der KT
- Arbeiten in Methodengruppen
- Reflexion der Ergebnisse aus den verschiedenen Perspektiven (Methoden und psychiatrischer Praxis)
- Abschluss